

# گام اول

## علت مهم‌تر از نحوه و چگونگی است

همان‌طور که در طی این برنامه یاد می‌گیرید، همیشه علت هر چیز مهم‌تر از چگونگی آن است. در اغلب اوقات، نحوه و چگونگی دشوار و خسته‌کننده یا حتی ناامیدکننده است. اگر علتی که به اندازه کافی جذاب باشد وجود نداشته باشد، احتمالاً به خودتان این زحمت را نخواهید داد که دنبال چگونگی بروید. به من اجازه دهید تا با پاسخ به این سؤال که چرا باید اولین گام خودتان را با تعیین هدف شروع کنید، آغاز کنیم.

وقتی که به مراسم تدفین یکی از مربی‌هایم، پل جی. میر، رفتم، به یاد آوردم که زندگی پربار، غنی و متفاوتی داشته است. در زندگی، به اندازه بیش از بیست نفر به هدف‌هایی که می‌خواست، رسید و تجربه کرد و در انجام دادنشان شرکت کرد.

خواندن آگهی فوتش باعث شد که دوباره، سرعت، کمیت و ارزش خالص اهدافم را بررسی کنم. اگر پل اینجا بود به شما می‌گفت علت موفقیت کیفی و کمی زندگی‌اش به خاطر داشتن دو مهارت بود: هدف‌گذاری‌های بزرگ و پایبندی به آن‌ها. در حقیقت، او یکی از اولین برنامه‌ها را با موضوع «پویایی هدف‌گذاری شخصی» نوشت. دو تا از ایده‌هایی که من با شما به اشتراک می‌گذارم ناشی از مطالعات آن برنامه و تمرین‌هایم است.

## **دو تا از ویژگی‌های معمول کامیابان بزرگ**

مردم اغلب از من می‌پرسند که هنگامی که با تعداد زیادی از کامیابان بزرگ امروزی آشنا می‌شوم و مصاحبه می‌کنم، معمولاً چه ویژگی‌هایی مشاهده می‌کنم. سریعاً جواب می‌دهم، چون این ویژگی مشترک تقریباً در صد درصد آن‌ها وجود دارد. دو استراتژی که تقریباً توسط همه کامیابان پیروز به کار گرفته شده است این‌ها هستند:

۱. تعهد سفت‌وسخت به آموزش مستمر

۲. اهداف نوشته شده روشن که برنامه‌های خاصی  
برایشان چیده شده است تا به هدف برسند.  
خوب، در اینجا سوآلی از شما می‌پرسم: اگر بدانید  
که اختصاص دادن چند ساعت می‌تواند نتایج  
شمارا که در زندگی‌تان به دست می‌آورید، ده  
برابر کند. و اگر می‌دانستید نتایجی که همتایانتان یا  
رقیبانتان با نوشتن بر روی کاغذ به دست می‌آورند  
ده برابر نتایجی است که شما به دست می‌آورید آیا  
این کار را نمی‌کردید؟ جوابش ساده است اما  
گفتنش از انجام دادنش آسان‌تر است.  
بگذارید مزایای جذابی را که داشتن اهداف  
طراحی شده روشن به شما می‌دهد، مشخص کنم.

### **مزایای محشر مرتبط به سرعت**

مهم نیست که چه سابقه‌ای دارید، تحصیلاتتان  
چیست و تا چه حد موفق هستید اگر بر مهارت‌ها  
و فرایندی که به شما نشان می‌دهم، تسلط یابید و  
ماهر شوید شما می‌تواند با داشتن این مهارت‌ها  
فوراً به مزیت سرعت دست‌یابید و سریع‌تر از سایر

افرادی باشید که در اطرافتان هستند. شما می‌توانید به چیزی بیشتر از پتانسیل بزرگی که در وجودتان است دست‌یابید و در طی یک سال به موفقیتی دست‌یابید که دیگران در طی یک عمر به دست می‌آورند. می‌توانید در طی یک مدت کوتاه به موفقیت بیشتری دست‌یابید که قبلاً تصورش را نمی‌کردید.

من افراد زیادی را دیدم که هوش متوسطی داشتند ولی از آدم‌های نابغه جلو زدند. آن‌هایی که مهارت هدف‌گذاری مؤثر و موفقیت را می‌آموزند، ثروتمندتر، موفق‌تر و شادتر از نوابغی می‌شوند که واقعاً نمی‌دانند چه چیزی از زندگی می‌خواهند. حرفی که الآن می‌زنم حق است ولی ممکن است کمی توهین‌آمیز باشد: هر کس هرچقدر هم که نابغه باشد در یک کشور خارجی بدون یک نقشه گم می‌شود. حتی یک آدم خنگ هم به مقصد سریع‌تر می‌رسد اگر مقصدی داشته باشد و نقشه را

دنبال کند. نقشه‌ای از جایی که می‌خواهید بروید داشته باشید.

در اینجا مثالی از اینکه چگونه هدف می‌تواند به شما جهت و سرعت بدهد آورده‌ایم: سه پسر کوهنورد به منطقه‌ای رسیدند. تصمیم گرفتند تا مسابقه‌ای بدهند تا ببینند که چه کسی می‌تواند در مستقیم‌ترین راه حرکت کند. دو پسر اول هر قدم را بررسی می‌کردند و با دقت، هر پا را جلوی پای بعدی می‌گذاشتند. وقتی به مسیری که رفتند، نگاه کردند، دیدند که یا زیگزاگ رفته‌اند، یا به یک سمت منحرف شده‌اند. پسر سوم یک مسیر کاملاً مستقیم را طی می‌کند و سریع‌تر هم این کار را انجام می‌دهد. چگونه این کار را کرد؟ او نگاهش را روی یک درخت در فاصله‌ای دور متمرکز کرد و به آسانی به سمت آن حرکت کرد. در حالی که بیشتر مردم روزانه به کاری که می‌کنند یا جایی که می‌روند توجه می‌کنند؛ فقط وقتی می‌توانید در این برنامه روزانه موفق شوید که اهدافی در دوردست